



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

8.9.2006 [厄瑪奴耳—天主與我們天天同在]

[看，一位貞女將懷孕生子，人將稱祂的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。]

瑪 1：23



默想：今天是聖母媽媽的誕辰，自出娘胎她已活於天主的恩寵中，肩負重大使命，把「天主帶到人間」—耶穌基督。由天主自己直接向世人宣講，並且親自為人類完成天主創世的工程，白白救贖了人類。凡相信耶穌基督的，都能感受到「天主與我們同在」。如果我們願意，藉聖神的牽引，我們不斷被聖化、被愛，在基督內，與主修好、皈依，並回歸天父的懷抱。

行動：上主，求祢使我們因慶祝聖母媽媽的誕辰，獲得天上的恩寵，體驗救恩的來臨，日益生活在基督所賜的平安中。讓我在這沈靜的一刻，感受耶穌就在我內，今天耶穌就要與我一起經歷我的生活—我遇的人和所做的事。

